

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ

Список литературы из фонда
Республиканской научной медицинской библиотеки
(г. Минск, ул. Фабрициуса, 28)

1. Ахманов, М. С. Лечение диабета в 21 веке. Реальность, мифы, перспективы / М. С. Ахманов, И. Н. Никберг, И. Чайковский. – СПб. : Вектор, 2011. – 208 с.
2. Байер, К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг ; пер. с англ. М. Д. Гроздовой – М. : Мир, 1997. – 368 с.
3. Бартман, О. В. Быть здоровым престижно! // Мир медицины. – 2014. – № 2. – С. 3–4.
4. Близнюк, А. И. Здоровый образ жизни и здоровье: современное состояние проблемы // Мед. новости. – 2014. – № 4. – С. 31–33.
5. Гаврилов, М. А. Комплексная программа снижения веса и оздоровления организма : метод. пособие / М. А. Гаврилов, И. В. Мальцева. – Самара : Книга, 2011. – 104 с.
6. Галиулина, В. Р. Очень полезная книга про ... ПИТАНИЕ . – М. : Эксмо, 2011. – 144 с.
7. Гурвич, М. М. Сахарный диабет: лечебное питание / М. М. Гурвич. – М. : Эксмо, 304 с. – (О наболевшем полно и понятно).
8. Димова, С. Питание при диабете: Советы опытной мамы / С. Димова. – М. : Эксмо, 2011. – 384 с.
9. Добров, А. Диабет – не проблема / А. Добров. – Минск : Книжный Дом, 2010. – 320 с. – (Здоровье нашей семьи).
10. Древаль, А. В. Полный справочник для тех, у кого диабет / А. В. Древаль. – М. : Эксмо, 2013. – 608 с.
11. Здоровое питание при сахарном диабете. – Минск, [Б.г.]. – 39 с. – (Качество жизни при сахарном диабете).
12. Здоровое питание. Здоровый образ жизни. – М., 2005. – 237 с.
13. Здоровое питание: низкокалорийные блюда / авт.-сост. В. Н. Жукова. – М. : АСТ ; Донецк : Сталкер, 2005. – 303 с.
14. Карпова, Е. В. Управление сахарным диабетом: новые возможности. – М. : КВОРУМ, 2011. – 208 с.
15. Кесслер, Д. Конец обжорству / Д. Кесслер ; пер. с англ. М. Вторниковой. – М. : Юнайтед-Пресс, 2010. – 346 с.
16. Князев, С. В. Здоровое питание при диабете / С. В. Князев, // Справочник фельдшера и акушерки. – 2010. – № 2. – С. 59–68.

17. Коэн, С. Система «5 шагов» против диабета. Естественный и безвредный способ контролировать уровень сахара в крови / С. Коэн. – М. : Эксмо, 2013. 464 с.
18. Мархоцкий, Я. Л. Советы терапевта. Гигиена питания / Я. Л. Мархоцкий. – Минск : Выш. шк. 2011. – 239 с.
19. Митяева, А. М. Здоровый образ жизни / А. М. Митяева. – М. : Академия, 2008. – 144 с.
20. Морозов, М. А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / М. А. Морозов. – СПб. : СпецЛит, 2013. – 176 с.
21. Нарский, Г. И. Здоровый образ жизни : курс лекций / Г. И. Нарский. – Гомель, 2003. – 183 с.
22. Настольная книга диабетика / Л. Орлова. – Минск, 2010. – 256 с.
23. Неумывакин, И. П. Про холестерин и продолжительность жизни / И. П. Неумывакин. – М. ; Санкт-Петербург : Диля, 2010. – 128 с.
24. Нова, П. С. Сокровищница здоровья: все секреты здоровья и долголетия : пер. с исп. / П. С. Нова. – М. : Контэнт, 2011. – 688 с.
25. Олейников, Ю. Н. Тайное становится явным, или как можно победить диабет / Ю. Н. Олейников. – Краснодар, 2005. – 96 с.
26. Родионова, И. А. Здоровое питание без сахара / И. А. Родионова. – М. : Эксмо, 2006. – 256 с. – (На здоровье).
27. Серегин, В. В. Наша пища – путь к здоровью / В. В. Серегин. – Минск : Тесей, 2011. – 116 с.
28. Счетчик калорий, жиров и углеводов : руководство по здоровому питанию : пер. с англ. / под ред. Д. Стенфорда. – М. : АСТ: Астрель, 2008. – 108 с.
29. Фурманов, А. Г. Здоровый образ жизни. 15 уроков по профилактике вредных пристрастий : метод. пособие / А. Г. Фурманов, Ю. Н. Князев– Минск : ТЕСЕЙ, 2003. – 60 с.
30. Шилов, В. Н. Здоровое питание. Практические советы / В. Н. Шилов, В. П. Мицьо. – Электрон. текстовые дан. – М. : Равновесие, 2006. – 1 эл. опт. диск: цв., зв. – (Электронная книга).
31. Ханас, Р. Диабет 1 типа у детей, подростков и молодых людей. Как стать экспертом в своем диабете: пер. с англ. / Рагнар Ханас. – М. : Арт-Бизнес-Центр, 2011. – 431 с.