

5 мая
Всемирный день
гигиены рук



Этот день призван напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье. Руки – основной фактор передачи болезнетворных микроорганизмов. Вот только несколько фактов, которые могут изменить ваше отношение к такой, казалось бы, простой процедуре, как мытье рук:

- ✓ ежедневное мытье рук резко снижает смертность среди детей до пяти лет от кишечных и простудных заболеваний;
- ✓ по данным исследований, на грязных руках можно обнаружить до нескольких сотен миллионов микроорганизмов, которые вызывают грипп, вирусные гепатиты и серьезные кишечные инфекции;
- ✓ исследования британских ученых показали, что на руках офисных работников обнаруживается больше микроорганизмов, чем на руках работников, занятых физическим трудом;
- ✓ самыми «грязными» предметами являются мобильный телефон, клавиатура компьютера, кнопки лифта, дверные ручки, выключатели;
- ✓ процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов;
- ✓ европейскими исследователями было установлено, что лишь половина мужчин и три четверти женщин моют руки после посещения туалета;
- ✓ для постоянного использования дома рекомендуется отдавать предпочтение обычному мылу без антибактериальных свойств, поскольку при чрезмерном использовании средств для рук с бактерицидным компонентом, погибают не только вредные, но и «полезные» микроорганизмы, обеспечивающие нам «кожный» иммунитет.

Мыть руки необходимо

перед:

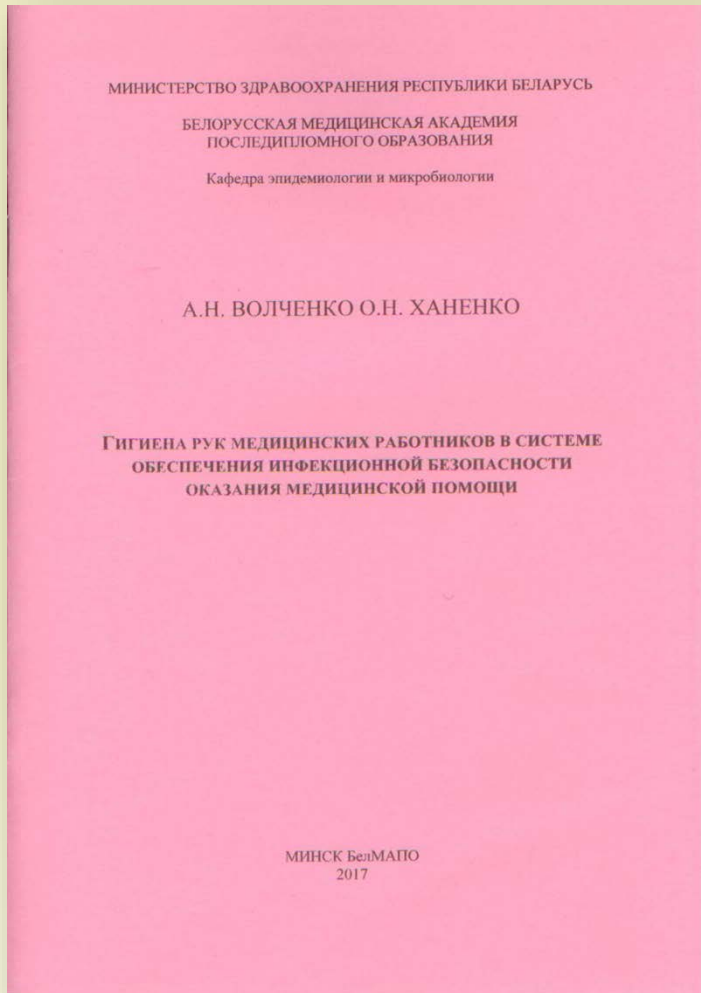
- ✓ приготовлением или приемом пищи, в т.ч. для детей;
- ✓ использованием контактных линз для глаз;
- ✓ обработкой ран;
- ✓ приемом лекарственных средств;



после:

- ✓ контакта с загрязненными предметами (мусорное ведро, инвентарь для уборки и т.д.);
- ✓ посещения туалета и смены подгузника у ребенка;
- ✓ обработки сырых пищевых продуктов, особенно мяса, птицы;
- ✓ контакта с животными, их игрушками, принадлежностями;
- ✓ контакта с кровью или любыми другими биологическими жидкостями организма (рвотные массы, выделения из носа, слюна);
- ✓ контакта с грязной поверхностью, предметами (земля, канализация и т.д.)
- ✓ поездки в общественном транспорте, посещения общественных мест (магазин, рынок и др.).

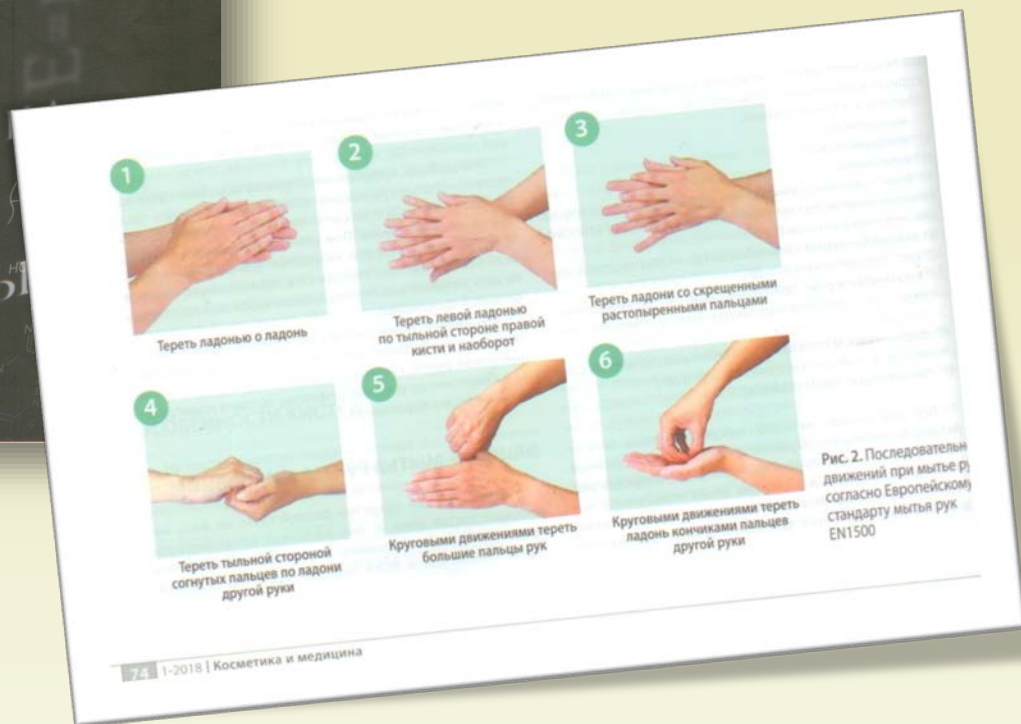
ДОКУМЕНТЫ ПО ТЕМЕ

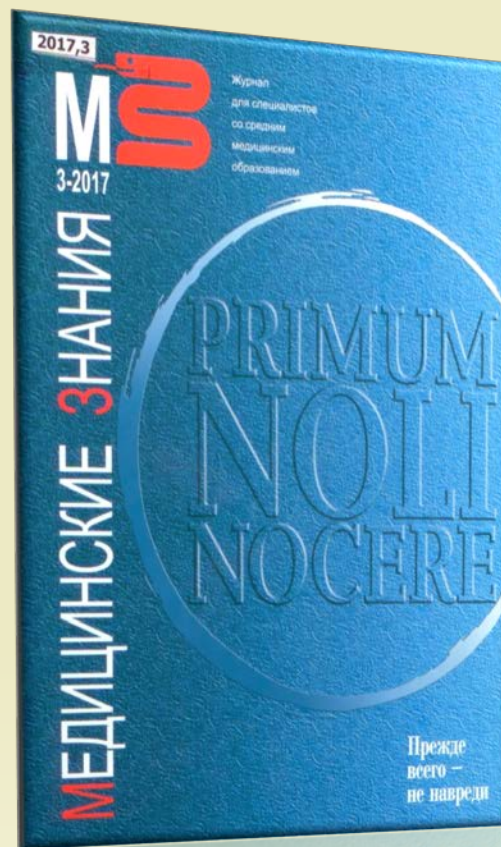
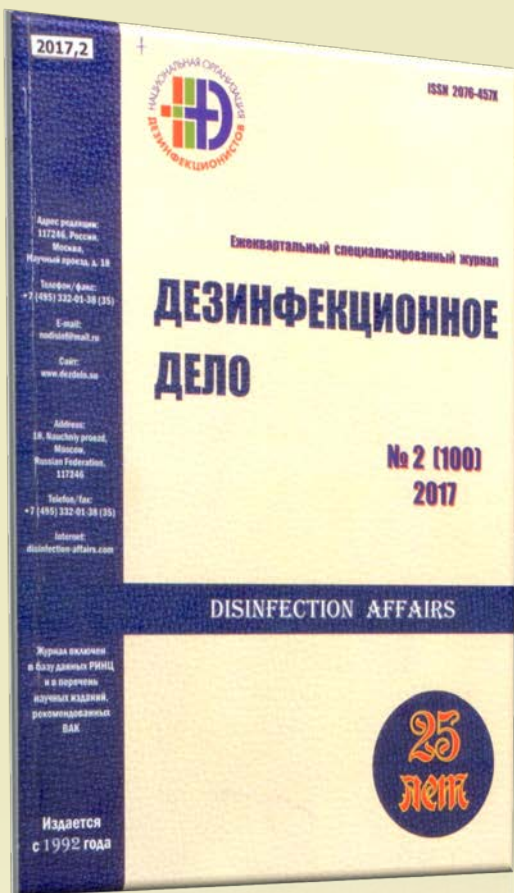


- ✓ В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы роли гигиены рук в системе обеспечения безопасности медицинской помощи, а также стратегии улучшения качества практики гигиены рук медицинским персоналом. Учебно-методическое пособие предназначено для врачей-эпидемиологов, госпитальных эпидемиологов, руководителей организаций здравоохранения, главных медицинских сестер, врачей специалистов, научных сотрудников учреждений здравоохранения, преподавателей учреждений образования системы здравоохранения.



Альбанова В. И. Новый взгляд на гигиену рук у здоровых и больных дерматитом и экземой / В. И. Альбанова // Косметика и медицина. - 2018. - № 1.- С.72-79





БИБЛИОГРАФИЯ ПО ТЕМЕ

Альбанова В. И. Новый взгляд на гигиену рук у здоровых и больных дерматитом и экземой / В. И. Альбанова // Косметика и медицина. - 2018. - № 1.- С.72-79

Волченко, Алина Николаевна. Гигиена рук медицинских работников в системе обеспечения инфекционной безопасности оказания медицинской помощи : учеб.-метод. пособие / А. Н. Волченко, О. Н. Ханенко, 2017. - 34 с

Гастроэнтерология. Национальное руководство : краткое изд. / А. О. Буеверов [и др.] ; под ред.: В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной ; Ассоциация медицинских обществ по качеству, Российская гастроэнтерологическая ассоциация. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 462 с.

Гигиеническая обработка рук как одна из важных мер осуществления инфекционного контроля в организациях здравоохранения // Здравоохранение. - 2017. - № 4.- С.63-67

Гордеев, И. А. Соблюдение правил обработки рук медицинского персонала и кожных покровов пациентов - важнейший компонент системы безопасности оказания медицинской помощи / И. А. Гордеев // Главный врач. - 2017. - № 5. - С. 24-26.

Клинические аспекты гигиенической обработки рук (круглый стол) // Медицинские знания. - 2017. - № 3.- С.29-32

Мельникова Г. Н. Методические подходы к изучению антимикробной активности кожных антисептиков, принятые в России и странах Европейского союза / Г. Н. Мельникова, Т. Н. Шестопалова // Дезинфекционное дело. - 2017. - № 2.- С.14-19

Руководство по диспансеризации взрослого населения / Р. И. Айзман [и др.] ; под ред.: Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева, 2017. - 660 с.

Санитарно-гигиенические лабораторные исследования : рук. к практ. занятиям : учеб. пособие / П. И. Мельниченко [и др.], 2017. - 269 с.

Ситникова, Е. А. "РизаДерм Инглав. Защита" инновационный продукт для защиты рук при работе в перчатках и профилактики профессиональных дерматозов / Е. А. Ситникова // Косметика и медицина. - 2017. - № 2. - С. 84-87.

Тарасов Е. А. Гигиена рук как важнейшая составляющая безопасности медицинской помощи / Е. А. Тарасов // Главный врач. - 2018. - № 1.- С.20-23

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ!**

