

7 апреля

Всемирный

день

здоровья



- ▶ Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO).
- ▶ За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.
- ▶ Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней».

- ▶ Лозунг Дня 2018 года – «**Здоровье для всех**», который является руководящим принципом работы ВОЗ и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей организации в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ). В этой связи, в год своего семидесятилетия ВОЗ призывает мировых лидеров и государства предпринять конкретные шаги для укрепления здоровья всех людей, то есть обеспечить, чтобы каждый человек во всем мире имел доступ к основным качественным услугам здравоохранения и не испытывал бы при этом финансовых трудностей.
- ▶ Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

# Документы по теме





- ▶ Данное пособие ставит своей основной целью обучение студентов медицинского колледжа правилам и приемам работы с семьями для проведения профилактических мероприятий и обеспечения здорового образа жизни населения.

613.2

п.д. Анисимова

# УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ

## ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ  
КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА



- ▶ Управление здоровьем человека. Природные средства оздоровления: методики авторов. Унифицированная программа управления здоровьем человека. Белки, жиры, углеводы в продуктах питания [роль, дефицит, избыток]. Продукты питания: состав, влияние [польза, вред каждого продукта]; для отдельных систем организма (польза, вред); противораковые, антиоксиданты, антибиотики, обезболивающие; для восстановления систем организма; мужского и женского здоровья
- ▶ Книга может быть полезной для любого человека, следящего за своим здоровьем, т. к. содержит много практических материалов, авторского научно-практического эффективного опыта по оздоровлению организма продуктами питания, природными средствами.

613.4

- ТОЧНОЕ СООТВЕТСТВИЕ СТАНДАРТУ РФ
- НАИБОЛЕЕ ПОЛНОЕ ИЗДАНИЕ
- ЧЕТКАЯ СТРУКТУРА
- ПОНЯТНОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ



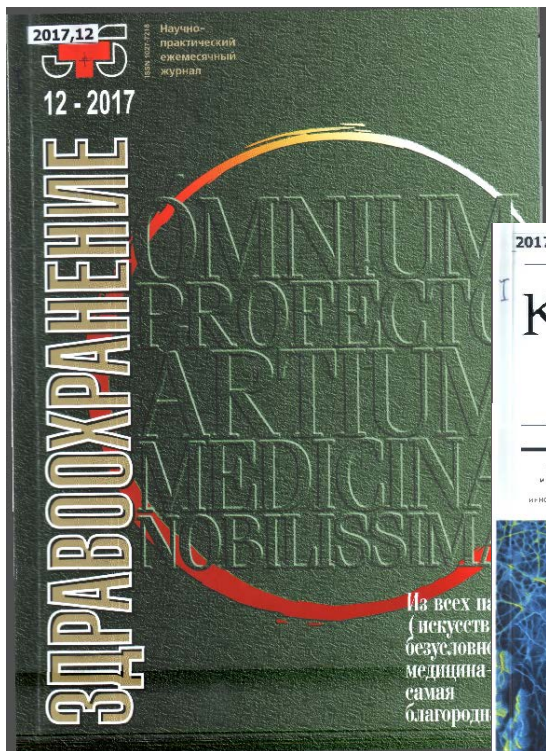
## ПОЛНЫЙ КУРС здоровья для всей семьи



- Индивидуальное здоровье
- Болезни членов семьи
- Депрессия
- Атеросклероз
- Гипертония
- Сахарный диабет
- Ожирение

- Справочник позволяет в одной книге дать наиболее полную информацию о здоровье семьи в целом, о наиболее часто встречающихся заболеваниях, таких как депрессия, атеросклероз, гипертония, сахарный диабет, ожирение и пр. Книга посвящена роли семьи в сохранении, поддержании и восстановлении здоровья ее членов. Издание предназначено для широкого круга читателей!







# Библиография по теме:

- ▶ Ахмадуллина, Хамида Минвалиевна. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов / Х. М. Ахмадуллина, У. З. Ахмадуллин, 2017. - 299 с. 608751
- ▶ Бартман О. В. Всемирный день здоровья 2017 [Текст] / О. В. Бартман // Мир медицины. - 2017. - № 3.- С.2
- ▶ Бартман О. В. Здоровье - основной потенциал каждого [Текст] / О. В. Бартман // Мир медицины. - 2018. - № 2.- С.2-3
- ▶ Безуглов, Эдуард Николаевич. Анатомия спорта. Мифы о здоровом образе жизни [Текст] / Э. Н. Безуглов, 2017. - 320 с. 607054
- ▶ Бененсон, Леонид Израильевич. Сердечный доктор. Все о том, как сохранить свою сердечно-сосудистую систему здоровой до глубокой старости [Текст] / Л. И. Бененсон, 2017. - 205 с. 608658
- ▶ Беннетт, Дон. Веганское сыроедение и здоровый образ жизни. Избранные статьи [Текст] : пер. с англ. / Д. Беннетт, 2018. - 573 с. 608528
- ▶ Бехбудова Д. А. Особенности питания в группах здоровых молодых лиц из семей с отягощенным по ишемической болезни сердца и сахарному диабету анамнезом [Текст] / Д. А. Бехбудова // Кардиология. - 2017. - Т. 57 № 11.- С.62-63
- ▶ Бонина, Александра. Скажи "нет" боли в спине и шее. Быстрое устранение причин остеохондроза [Текст] / А. Бонина, 2017. - 186 с. 609208
- ▶ Борисова, Татьяна Станиславовна. Гигиеническая оценка состояния здоровья детей и подростков [Текст] : метод. рекомендации / Т. С. Борисова, Ж. П. Лабодаева, 2017. - 49 с. 606065

- ▶ Верткин А. Л. Толстый и тонкий: что красивее, сексуальнее, здоровее? [Текст] / А. Л. Верткин, О. Ю. Шевцова // Врач скорой помощи. - 2017. - № 5/6.- С.44-54
- ▶ Виноградова И. В. Основы формирования здорового образа жизни [Текст] / И. В. Виноградова // Справочник поликлинического врача. - 2017. - № 3.- С.6-9
- ▶ Вятлева О. А. Мобильные телефоны и здоровье детей 6-10 лет: значение временных режимов и интенсивность излучения [Текст] / О. А. Вятлева, А. М. Курганский // Здоровье населения и среда обитания. - 2017. - № 8.- С.27-30
- ▶ Гигиена, экология и риски здоровью в современных условиях [Текст] : материалы межрегион. науч.-практ. конф. молодых ученых и специалистов 25 апр. 2017 г., г. Саратов / Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2017. - 246 с. 608845
- ▶ Гигиенические основы здоровьесбережения в образовательной среде [Текст] : учеб. пособие к электив. курсу для студентов педиатр. фак. / Т. Е. Фертикова [и др.] ; под общ. ред.: В. И. Попова, Т. Л. Настаушевой, 2017. - 137 с. 606769
- ▶ Гончар А. П. Здоровье изнутри и снаружи - обзор комплексных косметических средств [Текст] / А. П. Гончар // Косметика и медицина. - 2017. - № 1.- С.92-94
- ▶ Диас, Кэмерон. Книга о долголетию : основы долголетия, источники здоровья, преимущества зрелости [Текст] : пер. с англ. / К. Диас, С. Барк, 2017. - 293 с. 605717
- ▶ Дорофеев С. Б. Общие методологические подходы к определению стратегических позиций в формировании здорового образа жизни населения [Текст] / С. Б. Дорофеев, А. И. Бабенко // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - М. : Медицина, 2017. - Том 25 № 1. - С. 7-13

- ▶ Ежгурова Н. П. Организация "школ здоровья" для пациентов [Текст] / Н. П. Ежгурова // Мир медицины. - 2017. - № 7.- С.39-41
- ▶ Елкина Т. Н. Питание здоровых детей при переходе от грудного вскармливания на смешанное или искусственное. Взгляд педиатра [Текст] / Т. Н. Елкина, Е. А. Сурувикина, О. А. Грибанова // Лечащий врач. - 2018. - № 2.- С.77-81
- ▶ Ефременко И. И. Мотивация формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи [Текст] / И. И. Ефременко // Проблемы врачебной этики в современном мире : XIII Междунар. мед. конф., Витебск, 8-9 июня 2017 г. : тез. докл. / Витеб. епархия Римско-католической Церкви в Респ. Беларусь, Витеб. гос. мед. ун-т. - Минск, 2017.- С.106-108 606390/106
- ▶ Захарченко М. П. Биологический фактор и микробиологическая диагностика при формировании здорового образа жизни (двенадцатая Евразийская научная конференция) [Текст] / М. П. Захарченко, С. В. Жаворонок, В. А. Филонюк // Военная медицина. - 2017. - № 2.- С.154-158
- ▶ Здоровый образ жизни и его составляющие [Текст] : учеб.-метод. пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальностям 1-79 01 02 "Лечеб. дело" и 1-79 01 07 "Стоматология" / В. С. Глушанко [и др.] ; под ред. В. С. Глушанко, 2017. - 301 с. 607878
- ▶ Каприн А. Д. Медико-социальные аспекты формирования в России концепции здорового образа жизни [Текст] / А. Д. Каприн, Л. М. Александрова, В. В. Старинский // Русский медицинский журнал. - 2017. - № 14.- С.995-999
- ▶ Крюкова, Диана Анатольевна. Здоровый человек и его окружение [Текст] : учеб. пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса, 2017. - 474 с. 605398
- ▶ Кучма, О. В. Сивочалова, 2018. - 537 с. Совершенствование образовательного процесса при повышении квалификации и переподготовке специалистов со средним медицинским образованием в контексте политики "Здоровье-2020" (опыт работы учреждения образования "Витебский государственный медицинский колледж")) [Текст] / А. П. Грузневич [и др.] // Мир медицины. - 2018. - № 1.- С.32-33
- ▶ Кучма, Владислав Ремирович. Здоровый человек и его окружение [Текст] : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. Р.

- ▶ Лев И. М. О развитии проекта Всемирной организации здравоохранения "Здоровые города" в Республике Беларусь [Текст] / И. М. Лев // Мир медицины. - 2018. - № 1.- С.2-3
- ▶ Москвичева М. Г. Организационные технологии профилактики в формировании здорового образа жизни (результаты медико-социологического исследования) [Текст] / М. Г. Москвичева, О. К. Сопова // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 6.- С.27-31
- ▶ Наука, питание и здоровье [Текст] : материалы конгр. (Минск, 8-9 июня 2017 г.) / Национальная академия наук Беларуси, Научно-практический центр Национальной академии наук Беларуси по продовольствию - 2017. - 623 с. 606948
- ▶ Научно-практический центр гигиены: 90 лет на благо здоровья и безопасности [Текст] / С. И. Сычик [и др.] // Здравоохранение. - 2017. - № 12.- С.76-80
- ▶ Неумывакин, Иван Павлович. Медицина здоровья от космического врача. Мифы и реальность [Текст] / И. П. Неумывакин, А. В. Закурдаев, 2017. - 350 с. 609171
- ▶ Организационно-образовательная программа формирования и развития медицинской активности семьи "К здоровой семье через деятельность участкового врача-педиатра" [Текст] : метод. рекомендации / Глазовский государственный педагогический институт им. В. Г. Короленко, 2017. - 48 с. 607108
- ▶ Питание здорового ребенка первого года жизни: так ли все очевидно и все ли мы знаем? [Текст] / И. Н. Захарова [и др.] // Медицинский совет. - 2017. - № 9.- С.26-31
- ▶ Погожева А. В. Роль пробиотиков в питании здорового и больного человека [Текст] / А. В. Погожева, С. А. Шевелева, Ю. М. Маркова // Лечащий врач. - 2017. - № 5.- С.67-75

- ▶ Порецкова Г. Ю. Современные подростки: тенденции поведения в отношении здоровья [Текст] / Г. Ю. Порецкова, Л. Б. Басис // Педиатрия. Восточная Европа. - 2017. - № 2.- С.121-129
- ▶ Прищепа И. М. Проблемы формирования здорового образа жизни у учащихся колледжа [Текст] / И. М. Прищепа, А. Н. Дударев // Проблемы врачебной этики в современном мире : XIII Междунар. мед. конф., Витебск, 8-9 июня 2017 г. : тез. докл. / Витеб. епархия Римско-католической Церкви в Респ. Беларусь, Витеб. гос. мед. ун-т. - Минск, 2017.- С.115-117 606390/115
- ▶ Проничева М. М. Модель здоровья и болезни у детей и подростков [Текст] / М. М. Проничева, В. Г. Булыгина // Психическое здоровье. - 2017. - № 10.- С.55-60
- ▶ Пропаганда здорового образа жизни как фактора профилактики возникновения исключительных состояний и их противоправных последствий [Текст] / В. И. Петров [и др.] // Военная медицина. - 2017. - № 1.- С.11-16
- ▶ Руководство по диспансеризации взрослого населения [Текст] / Р. И. Айзман [и др.] под ред.: Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева, 2017. - 660 с. (Введено оглавление) 606266
- ▶ Сальдманн, Фредерик. Здоровье до 120 лет без лекарств и врачей [Текст] : пер. с фр. / Ф. Сальдманн, 2017. - 221 с. 609201
- ▶ Сборник материалов республиканской научно-практической конференции с международным участием "Здоровье и окружающая среда", посвященной 90-летию республиканского унитарного предприятия "Научно-практический центр гигиены" [Минск, 26-28 октября 2017 г.] [Текст] : в 2 т. Т. 2 / Научно-практический центр гигиены, 2017. - 173 с. (Введено оглавление) 607454
- ▶ Словарь терминов и понятий : организация здравоохранения и общественное здоровье [Текст] / А. П. Цыбусов [и др.], 2017. - 183 с. 608784
- ▶ Состояние здоровья летного состава по статусу питания [Текст] / Д.И.Ширко [и др.] // Военная медицина. - 2017. - № 3.- С.80-83

- ▶ Табидзе А. А. О критерии оценки нормы и патологии психического здоровья [Текст] / А. А. Табидзе // Психотерапия. - М. : Литера-2000, 2017. - № 1. - С. 19-23
- ▶ Таранов, Андрей Михайлович. Страхование здоровья и особенности национальных систем медицинского страхования [Текст] / А. М. Таранов, А. А. Миронов, 2017. - 512 с. 606358
- ▶ Тарасенко Е. А. Государственная политика по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни в регионах Севера России: опыт, новаторство, перспективы [Текст] / Е. А. Тарасенко, О. Б. Хорева // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 5.- С.5-13
- ▶ Таубе, Татьяна Алексеевна. Капиллярная энциклопедия. Правила здоровой жизни [Текст] / Т. А. Таубе, 2017. - 216 с. 607159
- ▶ Теппер, Елена Александровна. Мониторинг развития и особенности формирования здоровья школьников, начавших обучение в разном возрасте (на примере Красноярского края) [Текст] : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.01.08 / Теппер Елена Александровна, 2017. - 42 с. 79850а
- ▶ Техногенный шум и здоровье человека [Текст] / И. Ф. Ажимова [и др.] ; под ред. А. В. Иванченко, 2017. - 206 с. 608746
- ▶ Трошина, Екатерина Анатольевна. Ожирение у женщин [Текст] / Е. А. Трошина, В. Н. Покусаева, Е. Н. Андреева ; под ред.: Г. А. Мельниченко, Н. К. Никифоровского, 2017. - 268 с. 608374
- ▶ Тутов, Александр Николаевич. Медицинские советы. Для вас и вашего здоровья [Текст] / А. Н. Тутов, 2017. - 63 с. 606749



- ▶ The question. Человек и здоровье [Текст] / сост. Д. Саркисян, 2018. - 368 с. 608910
- ▶ Фести, Даниэль. Энциклопедия ароматерапии. Для здоровья всей семьи [Текст] : пер. с фр. / Д. Фести, 2017. - 543 с. 609168
- ▶ Фести, Даниэль. Эфирные масла. Практическая энциклопедия для красоты и здоровья. 79 самых эффективных эфирных масел [Текст] : пер. с фр. / Д. Фести, 2017. - 543 с. 609169
- ▶ Хайнак, Юрий Александрович. Как заставить себя быть здоровым. Уникальная методика сохранения умственного и физического долголетия [Текст] / Ю. А. Хайнак, 2017. - 92 с. 609195
- ▶ Ценность скрининговых программ обследования населения в рамках акций «День здорового сердца» для выявления артериальной гипертензии и основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний [Текст] / О. В. Гайсенюк [и др.] // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 3.- С.17-21 П09/2017/20/3/17
- ▶ Шнитко С. Н. Значение журнала "Военная медицина" в пропаганде здорового образа жизни и подготовке молодежи к службе в Вооруженных Силах Республики Беларусь [Текст] / С. Н. Шнитко // Военная медицина. - 2017. - № 1.- С.2-4
- ▶ Экологическая безопасность, здоровье и образование [Текст] : сб. науч. ст. / Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, Институт здоровья и экологии человека, 2017. - 389 с. 608939
- ▶ Энциклопедия для родителей [Текст] / Э. А. Абашидзе [и др.] ; под ред. Л. С. Намазовой-Барановой, 2017. - 739 с. (Введено оглавление) 609164
- ▶ Юрениа Е. 10 принципов здорового питания, или советы на каждый день [Текст] / Е. Юрениа // Жизнь с диабетом. - 2017. - № 3.- С.19-202017/3/19

**Будьте здоровы!**

