

# 7 ИЮЛЯ - ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА

Алкоголь уносит здоровье и жизни людей, не различая их возраст, расу, род занятий и пол, под его влияние попадают все социальные группы населения.

Алкоголизм - это медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием абстинентного (похмельного) синдрома при прекращении употребления алкоголя, а в далеко зашедших случаях - стойкими соматоневрологическими расстройствами и постепенным развитием психической деградации. Даже непродолжительное злоупотребление спиртным заметно отражается на внешности, поэтому алкоголика без труда можно определить по внешнему виду.

Алкоголизм и пьянство становятся глобальной проблемой, которая тесно связана с проблемой охраны здоровья. Об этом свидетельствует целый ряд признаков.

Так, в настоящее время наблюдается рост пьянства среди детей, а третья часть всех спиртных напитков в мире приходится на долю чёрного рынка, хотя при этом около половины населения планеты ни разу в жизни не пробовало алкоголь.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире от алкоголизма страдают порядка 140 миллионов человек. В масштабах 7-миллиардной Земли цифра не кажется такой уж пугающей. С другой стороны, 140 миллионов - это население 14 стран (14 Греций, 14 Бельгий, 14 Португалий...). Это население одной России, но целиком - от Калининграда до Чукотки, включая новорожденных детей и немощных старцев.

Ежегодно алкоголь отнимает жизни более чем у 3 миллионов человек. В совокупности это равноценно тому, что с географической карты мира каждый год исчезают такие города как Берлин и Мадрид. Или каждые два года минус Санкт-Петербург...

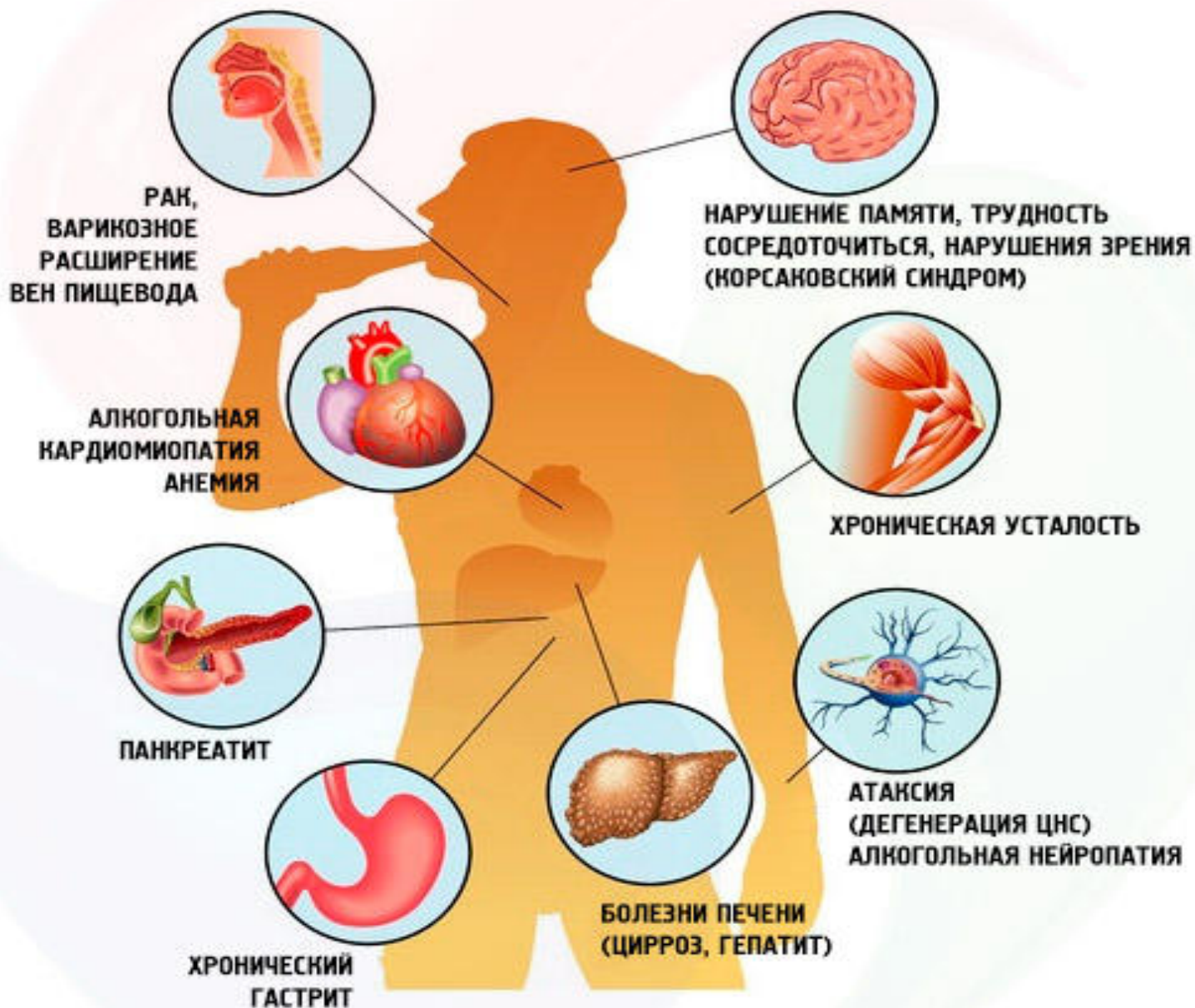
Следствием алкогольных возлияний становится каждое второе преступление на планете. Алкоголь - наиболее частая причина разводов, социального сиротства и беспризорности. Средняя продолжительность жизни людей, страдающих алкогольной зависимостью, не превышает 50 лет. Это на 15-20 лет меньше, чем в среднем живут люди, у которых нет проблем с алкоголем. Материальный ущерб последствий алкоголизации мирового сообщества исчисляется сотнями миллиардов долларов ежегодно...

Нет такой страны, которая бы не столкнулась с проблемой алкоголизма, как нет такой страны, которая не стремилась бы ее решить. Беларусь не исключение. Одним из важнейших факторов, способствующих снижению количества алкоголя, потребляемого на душу населения в нашей стране, является грамотная политика государства и реализация множества социальных программ по профилактике и предупреждению алкоголизма. Благодаря этому в последние годы в Беларуси наметилась тенденция к сокращению потребления алкоголя.

В 1952 году ВОЗ официально признала зависимость от алкоголя серьезным заболеванием и включила в международную классификацию болезней. Алкоголизм не передается по наследству. Ни один алкоголик никогда не мечтал стать таковым. Зависимость формируется с подачи самого человека, при его непосредственном участии и усердии.

Ни одна доза алкоголя, какой бы мизерной она ни была, не проходит для организма бесследно. Алкоголизм не появляется из ниоткуда, зависимость имеет несколько стадий развития и чревато осложнениями, а при злокачественной форме течения болезни однозначно грозит полной деградацией личности и летальным исходом.

# АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)





# Библиография по теме:

Беккер Р. А. Еще раз о Феназепаме (израильско-российский взгляд) [Текст] / Р. А. Беккер, Ю. В. Быков // Психиатрия и психофармакотерапия. - 2017. - Т. 19 № 5.- С.15-24

Быков Ю. В. Пророксан в наркологии и психиатрии (часть 1) [Текст] / Ю. В. Быков, Р. А. Беккер // Психиатрия и психофармакотерапия. - 2017. - Т. 19 № 2.- С.44-51

Денисович Л. Социальные аспекты женского алкоголизма [Текст] / Л. Денисович, В. Лопатин, Т. Лопатина // Врач. - 2018. - Т. 29 № 4.- С.9-12

Донской, Дмитрий Александрович. Влияние когнитивных функций у пациентов с алкогольной зависимостью на выбор психотерапевтических вмешательств [Текст] : дис. ... канд. мед. наук : 14.01.06 / Донской Дмитрий Александрович, 2017. - 156 с.

Донской Д. А. Метод выбора краткосрочной психотерапии при лечении пациентов, страдающих синдромом зависимости от алкоголя с учетом их когнитивного статуса [Текст] : инструкция по применению : утв. 30.08.2017 № 050-0717 / Д. А. Донской, А. В. Копытов, А. Ю. Зезина, 2017. - 7 с.

Захарова Г. А. Анализ заболеваемости алкоголизмом в некоторых районах Витебской области [Текст] / Г. А. Захарова, О. В. Баженова // Проблемы врачебной этики в современном мире : XIII Междунар. мед. конф., Витебск, 8-9 июня 2017 г. : тез. докл. / Витеб. епархия Римско-католической Церкви в Респ. Беларусь, Витеб. гос. мед. ун-т. - Минск, 2017.- С.152-155

Изучение влияния активности изоферментов подсемейства CYP3A на показатель уровня равновесной концентрации галоперидола у пациентов, страдающих алкогольной зависимостью [Текст] / Д. А. Сычев [и др.] // Психическое здоровье. - 2017. - № 3.- С.42-48

Клинико-психопатологические факторы формирования депрессивных расстройств у больных алкоголизмом [Текст] / Е. А. Щербак [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2018. - № 4.- С.24-29

Копытов А. В. Патологическое влечение к алкоголю: актуальность, причины, значимость [Текст] / А. В. Копытов // Военная медицина. - 2018. - № 2.- С.24-31

Куликовский В. Л. Актуальность распространенности, нозологической принадлежности и диагностики когнитивных нарушений в современном обществе [Текст] / В. Л. Куликовский, А. В. Копытов // Медицинский журнал. - 2017. - № 1.- С.8-14

Леонович А. Л. Симптоматические и синдромальные формы хронических алкогольных энцефалопатий [Текст] / А. Л. Леонович, А. И. Кудлач // Здравоохранение. - 2018. - № 3.- С.55-59

Меринов, Алексей Владимирович. Роль и место феномена аутоагрессии в семьях больных алкогольной зависимостью [Текст] / А. В. Меринов, 2017. - 192 с.

Метелица А. С. Профилактика пьянства и алкоголизма среди учащихся [Текст] / А. С. Метелица, М. В. Папко // Проблемы врачебной этики в современном мире : XIII Междунар. мед. конф., Витебск, 8-9 июня 2017 г. : тез. докл. / Витеб. епархия Римско-католической Церкви в Респ. Беларусь, Витеб. гос. мед. ун-т. - Минск, 2017.- С.146-149

Оказание наркологической помощи лицам, страдающим наркоманией и алкоголизмом, состоящим на диспансерном учете, а также имеющим эти заболевания, но пренебрегающим лечением, на примере Костромской области [Текст] / И. П. Почитаева [и др.] // Проблемы стандартизации в здравоохранении. - 2017. - № 5/6.- С.3-11

Пилипцевич Н. Н. Алкоголизм как предпосылка духовной, физической и генетической деградации общества [Текст] / Н. Н. Пилипцевич, А. Н. Пилипцевич // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2017. - № 1.- С.78-85

Применение фотоаутогемотерапии при лечении больных с различными стадиями алкогольной болезни [Текст] / Т. Г. Дронова [и др.] // Лазерная медицина. - 2017. - Т. 21 № 1.- С.14-17

Оценка вклада алкоголизации населения, отраженной в показателях медицинской статистики, в уровень показателей смертности [Текст] / И. Д. Козлов [и др.] // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2017. - № 4.- С.70-76

Пакриев С. Г. Распространенность алкогольной зависимости в терапевтическом стационаре [Текст] / С. Г. Пакриев, О. А. Пакриева // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2017. - № 2.- С.42-49

Плоткин Ф. Б. Как мотивировать аддиктивного пациента на лечение? Рациональная психотерапия и ее модификации как базовые методики в лечении болезней зависимости. Сообщение 2 [Текст] / Ф. Б. Плоткин // Наркология. - 2018. - Т. 17 : № 2.- С.72-83.

Разводовский Ю. Е. Скрининг алкогольных проблем у беременных женщин [Текст] / Ю. Е. Разводовский // Наркология. - 2017. - № 8.- С.24-30

Связь профиля эффективности и безопасности бромдигидрохлорфенилбензодиазепаина с полиморфизмом CYP2C19\*2 у пациентов с тревожными расстройствами, коморбидными с алкогольной зависимостью [Текст] / М. С. Застрожин [и др.] // Психиатрия. Психотерапия и клиническая психология. - 2018. - Т. 9 № 2.- С.246-260

Сквира И. М. Сравнительная характеристика рецидивоопасных клинических факторов у лиц с алкогольной зависимостью перед срывом терапевтической ремиссии различной длительности [Текст] / И. М. Сквира, И. К. Сосин // Проблемы здоровья и экологии. - 2017. - № 2.- С.16-20

Соколовская Т. А. Детский алкоголизм – современное состояние проблемы В Российской Федерации и системы стандартизации противодействия их распространению [Текст] / Т. А. Соколовская, М. А. Иванова // Проблемы стандартизации в здравоохранении. - 2017. - № 11/12.- С.41-46

Сравнительный анализ больных алкоголизмом, получающих лечение в стационаре, в России и Германии [Текст] / А. С. Благоданова [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2017. - № 10.- С.63-71

Стогова Н. А. Клинико-морфологическая характеристика проявлений туберкулезного плеврита у лиц с алкогольной зависимостью [Текст] / Н. А. Стогова // Туберкулез и болезни легких. - 2017. - № 5.- С.27-33

Характеристика аффективных нарушений у пациентов с запойными состояниями при алкогольной зависимости с учетом биоритмологического статуса [Текст] / Л. В. Животовская [и др.] // Психиатрия. Психотерапия и клиническая психология. - 2018. - Т. 9 № 2.- С.197-204



***Берегите своё здоровье!***