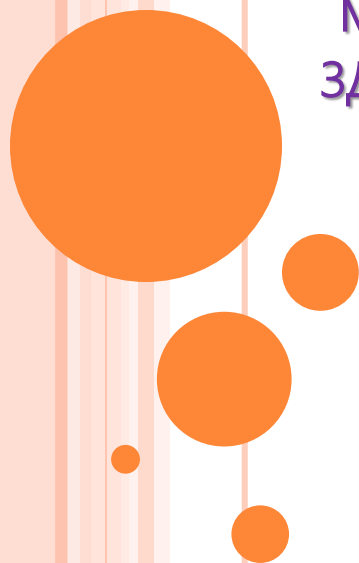
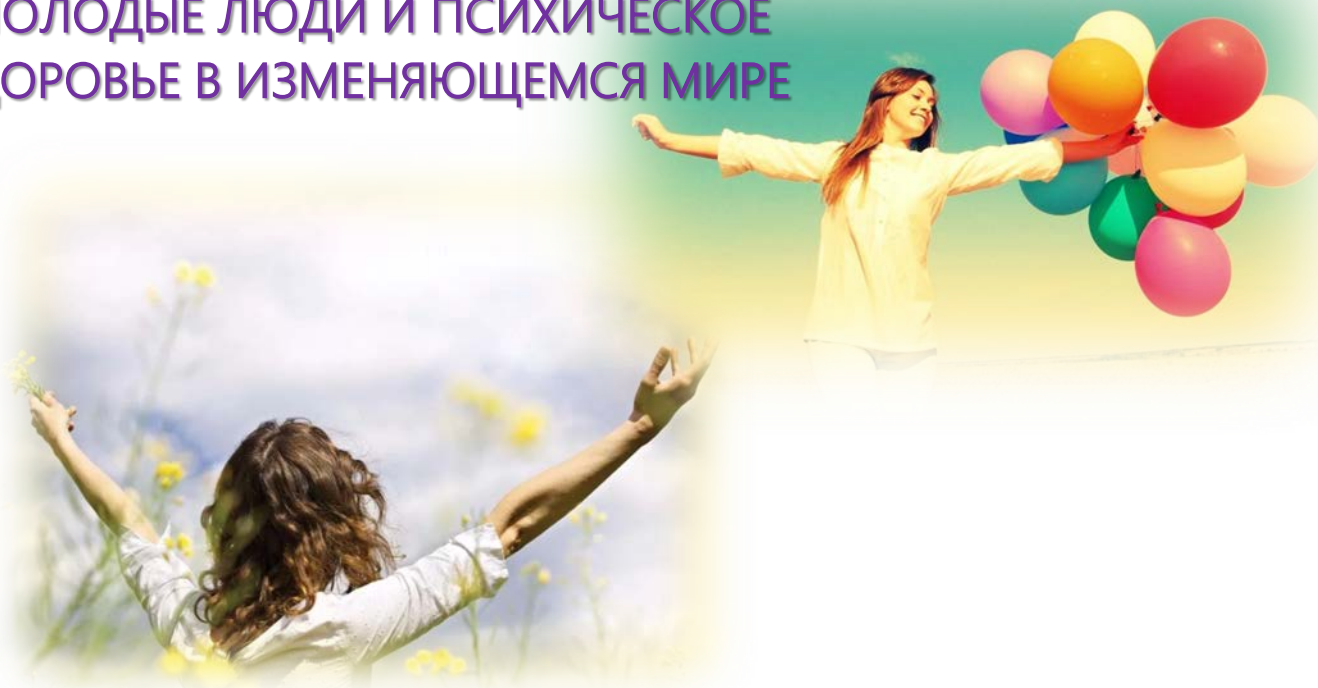




Всемирный день
психического здоровья

10 ОКТЯБРЯ

ТЕМА 2018 г. :
МОЛОДЫЕ ЛЮДИ И ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ В ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ (World Mental Health Day) ведет свое существование с 1992 года, когда с инициативой его ежегодного проведения выступил секретарь Ричард Хантер известной организации Всемирной федерации психического здоровья (World Federation for Mental Health). Также данное предложение поддержали Всемирная организация здравоохранения, Организация объединённых наций, Международная организация труда.

По определению Всемирной организации здравоохранения, психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек осознает свои возможности, способен справиться с повседневными житейскими трудностями и может плодотворно работать и приносить пользу обществу.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения в наши дни на планете существуют более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. Всемирный день психического здоровья преследует вполне конкретные цели, каждая из которых направлена на заботу о социуме. В частности ими являются повышение осведомленности о проблемах в данной сфере мировой общественности, сокращение числа случаев психических расстройств и их распространения. По мнению сотрудников ВОЗ, данная сфера здоровья человека нуждается в увеличении привлекаемого количества инвестиций, а также в более гуманных формах обслуживания пациентов.

В 2018 году Всемирный день психического здоровья посвящен проблемам молодых людей. Показатели официальной медицинской статистики последних десятилетий свидетельствуют о стойкой тенденции к росту психических расстройств среди детей и подростков. Так, по данным ВОЗ, дети и подростки с различными нарушениями психического здоровья составляют примерно 20% от общей численности детско-подросткового населения, при этом в Европе эпидемиологические исследования дают оценку от 14 до 32% в зависимости от возраста и гендерной принадлежности.



В структуре инвалидности детей и подростков одно из первых мест принадлежит психическим расстройствам. Например, депрессии отмечены практически у каждого пятого подростка.

По данным Всемирной психиатрической ассоциации наиболее уязвимыми в отношении самоубийства являются старшие подростки в возрасте от 15 до 19 лет.

Как свидетельствуют данные большинства научных исследований, крайне актуальной проблемой подросткового возраста являются также нехимические зависимости (зависимость от Интернета).

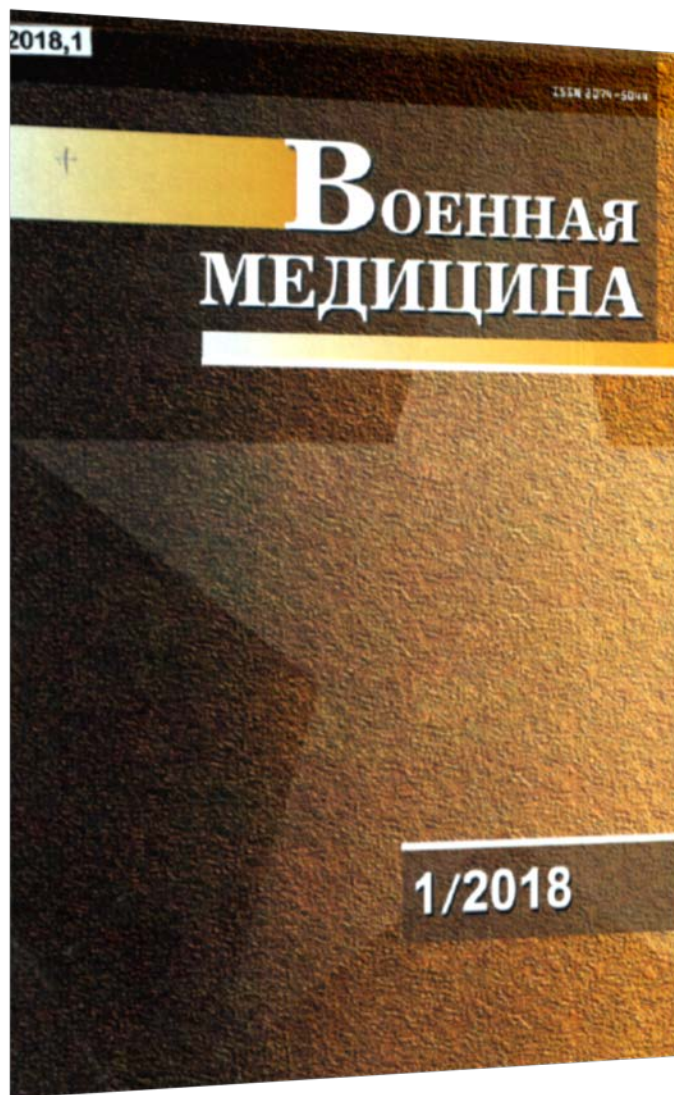
В настоящее время проблема подростковой агрессии также характеризуется чрезвычайной степенью актуальности. Через эту призму часто широко рассматривают весь спектр асоциальных действий подростков, включая в него, помимо нарушений общественного порядка, хулиганства и актов вандализма, также и суицидальные проявления.

Профилактика психических расстройств у детей и подростков начинается со знания и понимания ранних признаков и симптомов психических заболеваний. Родители и учителя могут способствовать формированию у детей и подростков жизненных навыков, необходимых для преодоления повседневных трудностей дома и в школе. В школах и на других уровнях сообществ может быть обеспечена психологическая поддержка. Может быть также организована, улучшена или расширена специальная подготовка работников здравоохранения в области выявления и ведения психических расстройств.

Проблема сохранения и укрепления психического здоровья общества требует комплексных целенаправленных действий и объединения усилий специалистов различных ведомств и служб, а не только врачей психиатров-наркологов и врачей психотерапевтов.



ДОКУМЕНТЫ ПО ТЕМЕ:



← Тетеркина Т. И. Просторава-часавая тэорыя псіхічнага здароўя і яго расстройстваў: характарыстыка прасторава-часавых мадэляў афектыўных расстройстваў. Частка 1 С. 51-57



Высоцкая С. Психическое здоровье
работника: меры по охране, алгоритм
реагирования при осложнениях
С. 49-52





Временные соотношения динамики первичной заболеваемости злокачественными новообразованиями и динамики первичной заболеваемости психическими расстройствами / Б.А. Казаковцев [и др.] С. 8-15



БИБЛИОГРАФИЯ ПО ТЕМЕ:

- Благовидова О. Б. Психическое здоровье в двух федеральных округах Российской Федерации [Текст] / О. Б. Благовидова, З. С. Харкимова, Р. М. Термулаева // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2018. - № 2. - С. 3-12
- Временные соотношения динамики первичной заболеваемости злокачественными новообразованиями и динамики первичной заболеваемости психическими расстройствами [Текст] / Б. А. Казаковцев [и др.] // Психическое здоровье. - 2018. - № 1. - С. 8-15
- Высоцкая С. Психическое здоровье работника: меры по охране, алгоритм реагирования при осложнениях [Текст] / С. Высоцкая // Руководитель. Здоровоохранение. - 2018. - № 6. - С. 49-52
- Иваненко, Ксения. Психические расстройства и головы, которые в них обитают [Текст] / К. Иваненко, 2018. - 304 с. Шифр 608853
- Корнацкий В. М. Влияние нарушений психического здоровья и наличие стрессового состояния у амбулаторного пациента на течение заболеваний [Текст] / В. М. Корнацкий, В. Н. Михальчук, Л. А. Дяченко // Психиатрия. Психотерапия и клиническая психология. - 2018. - Т. 9 № 2. - С. 177-184



- Основы анатомии и общей физиологии человека. Частная анатомия и физиология костной, мышечной, нервной, эндокринной и репродуктивной систем, кожи. Сенсорные системы, высшие психические функции человека [Текст]: учеб.-метод. пособие / В. А. Переверзев [и др.]; под ред.: В. А. Переверзева, А. В. Евсеева, 2018. - 137 с. Шифр 610787
- Сеченов, Иван Михайлович. Рефлексы головного мозга: попытка свести способ происхождения психических явлений на физиологические основы. С биографией И. М. Сеченова [Текст] / И. М. Сеченов, 2018. - 124 с. Шифр 608768
- Сорокин Г. А. Значение хронических нарушений сна для здоровья работающих и их связь с профессиональным и непрофессиональным нервно-психическим напряжением [Текст] / Г. А. Сорокин // Медицина труда и промышленная экология. - 2018. - № 5. - С. 8-13
- Тетеркина Т. И. Просторава-часавая тэорыя псіхічнага здароўя і яго расстройтваў: характарыстыка прасторава-часавых мадэляў афектыўных расстройтваў. Частка 1 [Текст] / Т. И. Тереркина, О. В. Корсак // Военная медицина. - 2018. - № 1. - С. 51-57





**Берегите себя и
свое здоровье!**

