



Всемирный день без  
табака



# День без табака

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака (World No Tobacco Day). И ежегодно ВОЗ и партнеры повсеместно отмечают этот День, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая государства проводить эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака.

Тема всемирного дня без табака 2018 года – «Табак и болезни сердца». Кампания будет направлена на повышение осведомлённости о связи между потреблением табака и болезнями сердца.



По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения, курение занимает второе место в мире в списке причин преждевременной смерти людей, вследствие чего ежегодно погибает около 5 миллионов человек. Курение уже убивает каждого десятого человека в мире, и при сохранении нынешней структуры курения около 500 миллионов живущих в настоящее время людей могут в конечном итоге погибнуть в результате потребления табака. Более половины этого числа составляют подростки и дети.



Ожидается, что к 2030 году табак станет главной причиной смерти во всем мире, обуславливая примерно 10 миллионов смертей в год (каждого шестого человека в мире). До последнего времени эта эпидемия хронических болезней и преждевременной смертности касалась, главным образом, богатых стран, однако сейчас она быстро распространяется на развивающиеся страны. К 2020 году семь случаев смерти из десяти, по прогнозам специалистов, будут происходить в странах с низким и средним уровнем доходов населения.



**В 21 ВЕКЕ  
КУРИТЬ  
НЕ МОДНО!**



# Библиография по теме:

Антитабачная деятельность в контексте развития государственной политики по борьбе с курением [Текст] / А, М. Вязьмин [и др.] // Здоровоохранение. - 2016. - № 9.- С.31-36

Апочук Л. Особенности центральной гемодинамики и электрической активности сердца у курящих женщин с разным стажем курения [Текст] / Л. Апочук, Т. Шевчук // Медико-биологические проблемы жизнедеятельности. - 2016. - № 1.- С.82-90

Бондарь В. Г. Современные методы оценки микроциркуляции у курящих лиц и пациентов с хронической обструктивной болезнью легких [Текст] / В. Г. Бондарь, И. В. Хелимская // Справочник врача общей практики. - 2016. - № 2.- С.32-39

Взаимосвязь курения с показателями системного воспаления у пациентов с ишемической болезнью сердца [Текст] / Е. Д. Баздырев [и др.] // Клиническая медицина. - 2017. - Т. 95 № 3.- С.264-271

Влияние курения и алкоголя на репродуктивные и метаболические показатели молодых мужчин Западной Сибири [Текст] / Л. В. Осадчук [и др.] // Урология. - 2017. - № 4.- С.62-67

Врачи: отношение к курению и оценка деятельности, направленной на борьбу с курением [Текст] / М. В. Щавелева [и др.] // Современные подходы к продвижению здоровья : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф., Гомель, 13 окт. 2016 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Гомельский государственный медицинский университет. - Гомель, 2016.- С.101-103 604612

Выявление хронических респираторных заболеваний и их факторов риска при диспансеризации взрослого населения: методологические аспекты [Текст] / М. Г. Гамбарян [и др.] // Профилактическая медицина. - М. : МЕДИА СФЕРА, 2016. - Том 19 № 2. - С. 21-28

Гамбарян М. Г. Хроническая обструктивная болезнь легких и курение табака: принципы и пути профилактики (обзор) [Текст] / М. Г. Гамбарян, О. М. Драпкина // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 5.- С.74-82

Гуморальный иммунный ответ на окисленные липопротеиды у никотинзависимых лиц в зависимости от стажа курения [Текст] / Е. В. Фефелова [и др.] // Патологическая физиология и экспериментальная терапия. - М. : Медицина, 2016. - Том 60 № 2. - С. 39-43

Долина И. В. Оценка функции носового дыхания и состояния вегетативной нервной системы у пациентов с вазомоторным ринитом, ассоциированным с курением [Текст] / И. В. Долина, И. А. Прокопович // Медицинский журнал. - 2017. - № 4.- С.49-51

Ибрагим Р. Х. Влияние курения табака на состояние микроциркуляции крови в десне [Текст] / Р. Х. Ибрагим, В. И. Козлов, О. А. Гурова // Лазерная медицина. - 2017. - Т. 21 № 3.- С.40-43

Изучение распространенности и мнения о курении среди врачебного сообщества Республики Беларусь [Текст] / М. В. Щавелева [и др.] // Здоровье и окружающая среда : сб. науч. тр. / Научно-практический центр гигиены ; редкол.: С. И. Сычик [и др.]. - Минск, 2016. - Вып. 26.- С.300-303 604678

Ильченко С. И. Диагностическая значимость уровня оксида азота в конденсате выдыхаемого воздуха у подростков-курильщиков [Текст] / С. И. Ильченко, А. А. Фиалковская, С. Г. Иванов // Педиатрия. Восточная Европа. - 2016. - № 3.- С.408-415

Исследование влияния табакокурения на показатели стоматологического здоровья и взаимосвязи количества выделяемого угарного газа со стажем курения [Текст] / Ю. О. Солдатов [и др.] // Пародонтология. - 2016. - т. 21 № 1.- С.26-29

Ишемическая болезнь сердца и факторы риска у населения пожилого возраста [Текст] / А. Э. Имаева [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2016. - Т. 15 № 2. - С. 93-99

Каштанова Д. А. Микробиота кишечника и факторы сердечно-сосудистого риска. Часть IV. Артериальная гипертензия, курение и микробиота кишечника [Текст] / Д. А. Каштанова, О. Н. Ткачева, С. А. Бойцов // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2016. - Т. 15 № 1. - С. 69-72

Корнеева Н. В. Микроциркуляторное русло у больных ишемической болезнью сердца, прекративших курение [Текст] / Н. В. Корнеева, Б. З. Сиротин // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 1.- С.37-41

Корнеева Н. В. Микроциркуляция и сосудистая проницаемость у ранее куривших пациентов с ишемической болезнью сердца [Текст] / Н. В. Корнеева // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 6.- С.62-67

Криштафович А. А. Моделирование табакокурения и отложения микрочастиц дыма и смолы в дыхательных путях [Текст] / А. А. Криштафович, Б. М. Ариэль // Пульмонология. - 2017. - Т. 27 № 5.- С.643-649

Куликов В. А. Пассивное курение и его последствия [Текст] / В. А. Куликов // Вестник фармации. - 2017. - № 2.- С.98-102



Лазаренко В. А. Современное состояние проблемы вредных привычек как фактора риска развития язвенной болезни [Текст] / В. А. Лазаренко, А. Е. Антонов // Профилактическая медицина. - 2017. - Т. 20 № 1.- С.27-30

Лечение чувствительности дентина у курящих пациентов с болезнями пародонта [Текст] / Л. Н. Дедова [и др.] // Стоматолог. - 2016. - № 2.- С.12-15

Мельникович М. Н. Информированность населения о влиянии пассивного курения на здоровье человека (по данным социологического опроса) [Текст] / М. Н. Мельникович, Е. М. Тищенко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2016. - № 1.- С.85-89

Метод анализа числа копий GC-богатых повторяющихся последовательностей генома в составе поврежденной ДНК. Определение увеличенного содержания рибосомных генов в циркулирующей внеклеточной ДНК лиц с длительным стажем курения табака [Текст] / И. В. Честков [и др.] // Медицинская генетика. - М. : Литера-2000, 2016. - Том 15 № 1. - С. 43-49

Мокина Н. А. Современные аспекты оценки статуса респираторного здоровья у курящих молодых людей с применением акустического анализа [Текст] / Н. А. Мокина, Н. С. Антонов, Г. М. Сахарова // Пульмонология. - М. : НП журн. Пульмонология, 2016. - Том 26 № 1. - С. 59-63

Особенности течения остеопороза у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких [Текст] / И. Е. Жила [и др.] // Пульмонология : научно-практический журнал. - М. : НП журн. Пульмонология, 2016. - Том 26 N 1. - С. 46-51

Практический подход к охране здоровья легких. Руководство по ведению распространенных респираторных заболеваний у взрослых для врачей первичной медицинской помощи [Текст] // Медицинские знания. - 2016. - № 6.- С.13-17

Пронина Т. Н. Об эффективности реализуемых мер по борьбе с табакокурением среди молодежи в Республике Беларусь [Текст] / Т. Н. Пронина, С. И. Сычик // Здоровоохранение. - 2016. - № 10.- С.7-15

Профилактика онкологических заболеваний [Текст] / А. В. Тумаренко [и др.] // Медицинская сестра. - М., 2016. - № 2. - С. 3-7

Распространенность и интенсивность курения среди студентов младших и старших курсов некоторых университетов Российской Федерации [Текст] / М. Л. Отавина [и др.] // Наркология. - М. : РАМН, 2016. - № 3. - С. 18-22

Ройтберг Г. Е. Оценка факторов риска неалкогольной жировой болезни печени [Текст] / Г. Е. Ройтберг, О. О. Шархун // Лечащий врач. - 2017. - № 1.- С.58-61

Синевич А. А. Курительные смеси: анализ социальные предикторов и последствий потребления у лиц мужского пола из Республики Беларусь [Текст] / А. А. Синевич, А. В. Копытов // Наркология. - 2016. - № 4.- С.68-74

Синевич А. А. Негативные психотические симптомы в состоянии отмены и постинтоксикационном периоде при употреблении синтетических каннабиноидов [Текст] / А. А. Синевич, А. В. Копытов // Наркология. - 2016. - № 12.- С.58-61

Синевич А. А. Продуктивные психотические симптомы в состоянии отмены и постинтоксикационном периоде при употреблении синтетических каннабиноидов [Текст] / А. А. Синевич, А. В. Копытов // Наркология. - 2016. - № 11.- С.69-75

Скворцова Е. С. Распространенность и основные мотивы курения среди городских старшеклассников в Российской Федерации в 2010-2011 гг. [Текст] / Е. С. Скворцова // Профилактическая медицина. - М. : МЕДИА СФЕРА, 2016. - Том 19 № 1. - С. 44-50

Смирнова Л. М. Актуальность профилактики заболеваний органов пищеварения, обусловленных курением [Текст] / Л. М. Смирнова // Современные подходы к продвижению здоровья : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф., Гомель, 13 окт. 2016 г. / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Гомельский государственный медицинский университет. - Гомель, 2016.- С.75-77 604612

Суховская О. А. Психологические особенности личности при различном статусе курения [Текст] / О. А. Суховская, С. С. Иванова, М. А. Смирнова // Вестник психотерапии. - 2016. - № 57.- С.100-112

Сюрин С. А. Влияние курения на состояние здоровья работников электролизного производства никеля [Текст] / С. А. Сюрин, С. А. Горбанев // Здоровье населения и среда обитания. - 2017. № 12.- С.21-24

Табакокурение как управляемый фактор риска в развитии рака шейки матки [Текст] / Л. И. Левковец [и др.] // Сахаровские чтения 2016 года: экологические проблемы XXI века : материалы 16-й междунар. науч. конф., 19-20 мая 2016 г., г. Минск / Департамент по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, Общественный совет Базовой организации по экологическому образованию государств-участников СНГ, Международный государственный экологический институт им. А. Д. Сахарова Белорусского государственного университета ; под ред.: С. А. Маскевича, С. С. Позняка, Н. А. Лысухо. - Минск, 2016.- С.82-83 603979

Ультразвуковые особенности состояния плаценты, пуповины, амниона у беременных при табакокурении [Текст] / Е. М. Грызунова [и др.] // Русский медицинский журнал. - 2018. - № 2.- С.23-26

Федосеева О. В. Носовое дыхание при курении [Текст] / О. В. Федосеева, В. В. Шиленкова // Российская оториноларингология. - СПб. : Национальный регистр, 2017. - № 2. - С. 91-97



Шилов В. В. Влияние условий труда и курения на функцию внешнего дыхания работников никелевой промышленности [Текст] / В. В. Шилов, С. А. Сюрин // Здоровье населения и среда обитания. - 2016. - № 4.- С.20-22

Шпаков А. И. Распространенность, мотивация и отношение молодежи к курению табака и е-сигарет как вызов общественному здоровью [Текст] / А. И. Шпаков, О. В. Павлють, С. Е. Полубинская // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2017. - № 2.- С.66-73

Яблонский П. К. Влияние табакокурения на исходы и осложнения после операций коронарного шунтирования [Текст] / П. К. Яблонский, О. А. Суховская // Российский кардиологический журнал. - 2018. - № 1.- С.66-71

# Берегите себя и своё здоровье

